

Fem perspektiv för bättre möten

Ta med alla perspektiven i era samtal. Det ger goda förutsättningar för effektiva möten med hög energi och delaktighet.

UTIFRÅNPERSPEKTIVET

Tar in omvärlden

Tänk på: Inkludera omvärlden i era samtal

Så låter perspektivet:

- Vilka behov har de som använder våra tjänster?
- Hur har andra arbetat med det här?
- Kan vi ta hjälp utifrån?
- Hur tänker andra?
- Vilka konsekvenser får beslutet för andra?

POSITIVA PERSPEKTIVET

Höjer nivån på era möten

Tänk på: Stötta och uppmuntra andras uttalande

Så låter perspektivet:

- Fortsätt berätta...
- Jag håller med!
- Så intressant! Jag vill veta mer!
- Vad roligt att höra!
- Det bygger vi vidare på!

BERÄTTANDE PERSPEKTIVET

Ger mötet innehåll

Tänk på: Bidra till mötet och ge alla utrymme

Så låter perspektivet:

- Jag har en idé!
- En annan lösning kan vara att...
- Visste ni att...
- En gång var jag med om...
- Forskning säger...

UTFORSKANDE PERSPEKTIVET

Undersöker möjligheter

Tänk på: Ställ öppna frågor och fråga nyfiket

Så låter perspektivet:

- Kan du berätta mer...?
- Vad händer om vi skulle...?
- Går det att tänka på andra sätt...?
- Hur tänker du...?
- Hur kommer det sig att...?

INIFRÅNPERSPEKTIVET

Stärker gruppen

Tänk på: Ta vara på gruppens egna behov och intresse

Så låter perspektivet:

- Vad behöver vi för att göra vårt bästa?
- Vad hoppas vi på?
- Vem ska göra vad?
- Hur kan vi samarbeta?
- Hur ser tidplanen ut?



Modellen ingår i det forskningsbaserade verktyget Bättre Möten.

“suntarbetsliv